

KW 38 14.09.2026 bis 17.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Sellerie ³ KJ 514 / kcal 122 / Fett 2,9g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 17,8g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,5g / Salz 0,69g / BE 1,5	Spaghetti mit Paprika-Sellerie-Karotten-Bolognese, dazu Gouda Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Milch (Lactose) KJ 491 / kcal 116 / Fett 3,4g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 16,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,6g / Salz 1,05g / BE 1,4	Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis Milch (Lactose)  KJ 450 / kcal 107 / Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 16g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,82g / BE 1,3	Mac and Cheese - Makkaroni mit Käsesauce (Linsenbasis), dazu Möhrensticks Gluten (Weizen), Sojabohnen ¹ KJ 510 / kcal 122 / Fett 4,2g, davon ges. Fettsäuren 2,2g / KH 17,8g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 7,8g / Salz 0,75g / BE 1,5
Gluten-, Lactosefrei			
Nudeln a la Napoli KJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 26,9g, davon Zucker 2,9g / Eiweiß 2,9g / Salz 1,13g / BE 2,2	Linsen-Bolognese mit Gnocchi Eier, Sellerie KJ 540 / kcal 129 / Fett 2,4g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 22,8g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 1,01g / BE 1,9	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Sojabohnen KJ 422 / kcal 101 / Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 15,9g, davon Zucker 0,4g / Eiweiß 4g / Salz 0,99g / BE 1,3	Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln KJ 214 / kcal 51 / Fett 1,3g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 6,4g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,2g / Salz 1,45g / BE 0,5